

Selbstmanagement & Produktivität: Kreativität steigern

Kategorien : [Skulpturen](#), [Künstliche Intelligenz](#), [Open Source](#)

Schlagwörter : [Deep Learning](#), [Künstliche Intelligenz](#), [Maschinelles Lernen](#), [Pop-Art Skulpturen](#), [Skulpturen](#)

Datum : 2. September 2022



Am 11. Februar 2021 wollte ich mehr Kreativität in meinen Alltag integrieren und habe mit dem täglichen Zeichnen begonnen. Hier im Blog schreibe ich gelegentlich über diesen Selbstversuch und suche den Erfahrungsaustausch in den Kommentaren oder möchte meine Leserinnen und Leser zum Nachmachen inspirieren.

Das Leben passiert.

Auf dem Schreibtisch stapeln sich die Aufgaben, der 12+ Stundentag ist zum Dauerzustand geworden und da soll man jetzt auch noch mehr Kreativität integrieren? Und dann auch noch täglich?

Ja - in dieser Situation habe ich dies gemacht. Ich habe Zeit für mich zur Entschleunigung in meinen Alltag eingebaut. Erst zwanzig bis vierzig Minuten. Und da muss man mit allen Tricks und Tipps arbeiten, um dies zur Gewohnheit werden zu lassen, wie Zähneputzen oder die morgendliche Tageszeitung lesen.

Es braucht eine gefühlte Ewigkeit, bis man sich neue Gewohnheiten angeeignet hat. Der Aufwand lohnt sich.

Dazulernen! Jeden Tag aufs Neue!

Es lohnt sich, jeden Tag zu lernen. Reservieren Sie sich Zeit zum Lernen und lassen Sie sich von einem digitalen Lernplaner daran erinnern.

YouTube Video: Kreativität | Folge 9 | ALPHA - Sichtweisen für das dritte Jahrtausend

Das Video ist aus dem Jahr 2011 und die Bildqualität ist leider sehr schlecht. Der Inhalt lohnt sich trotzdem.

Was ist Kreativität? Was zeichnet kreative Menschen aus? Schlummert in uns allen Kreativität? ALPHA erklärt, dass Kreativität die schöpferische Kraft ist, in einem Bereich etwas Neues entstehen zu lassen. Kreativität heißt aber auch, etwas zu finden, was bereits im Menschen angelegt ist - das wir aber ausgeblendet oder vergessen haben. Kreativität ist die Kraft, die uns ungewohnte Situationen bewältigen lässt und Veränderungen überhaupt erst möglich macht. Damit ist sie ganz entscheidend für Fortschritt und Wandel. ALPHA zeigt, wie kreatives Potential aktiviert wird, und untersucht, wieso Kreativität eine zentrale Sinnquelle in unserem Leben ist. Weil Kreativität immer auch mit Problemlösung zu tun hat, steht fest: Unsere Zukunft ist untrennbar mit der menschlichen Kreativität verknüpft. Experten: Vera F. Birkenbihl, Dr. Andreas Novak, Prof. Dr. Matthias Varga v. Kibéd, A. Karl Schmied, Kay Hoffman.

Kreativität | Folge 9 | ALPHA - Sichtweisen für das dritte Jahrtausend

<https://www.youtube.com/watch?v=vtc1VKXvRQ>

Künstliche Intelligenz revolutioniert die Kreativität von morgen



Wir verwenden für Blogartikel über Künstliche Intelligenz sehr bewusst ein monochromes Bild.

Pablo Picasso malte in seiner *Blauen Periode* (1901–1905) monochrome Bilder in Blau. Wir dachten auch zuerst an Blau und wollten aber das Werk von *Yves Klein* jetzt nicht für Künstliche Intelligenz zitieren.

Wikipedia schreibt über Monochromie Kunst

Ein Beispiel für die radikale Monochromie sind die Gemälde von Yves Klein (1928–1962) in seinem typischen, internationalen Klein-Blau (International Klein Blue (IKB)). Eine Fläche in einer einzigen Farbe kann monoton, langweilig wirken, aber auch beruhigend, meditativ, konzentriert und phantasieanregend.

*Yves Klein, Robert Rauschenberg, Barnett Newman und andere, die mit ihren monochromen Bilder die Malerei zu einem hermetischen Endpunkt führten, erlebten in Ausstellungen ihrer Bilder Gelächter, Spott und Vandalismus: die Verletzung der "mentalen Integrität" der Rezipienten führte bei Newmans **Wer hat Angst vor Rot, Gelb und Blau** mehrfach zu Versuchen der Zerstörung des Werkes.*

Facebook hat meiner Meinung nach eine sehenswerte Website über

KI revolutioniert die Kreativität von morgen

<https://www.facebook.com/business/news/insights/how-ai-will-elevate-the-future-of-creativity>

erstellt.

Es werden auf der Seite Tools und Werkzeuge vorgestellt.

Ende August gab es meiner Meinung nach den nächsten Schritt in der KI Revolution

Auf Twitter werden oft die Ergebnisse dieser KI Revolution geteilt. Hier ein Beispiel « einem altägyptischem Bild von einem Streit darüber, wer mit Müllrausbringen dran ist ». Die unmöglichsten Dinge illustriert eine Künstliche Intelligenz recht glaubwürdig.

<https://twitter.com/LapineDeLaTerre/status/1518143574935621632?s=20&t=H3hRRuLznP8K8zO0L-kjXg>

In unserem Blog beschreiben wir den kostenlosen Zugang für Unternehmen zu dieser Technologie dahinter

<https://blog.r23.de/software/open-source/kuenstliche-intelligenz/kuenstliche-intelligenz-text-zu-bild-revolution/>

Es wird aus einem beschreibenden Text ein Bild erzeugt.

Text-zu-Bild-Generierung

In Netzpolitik.org werden in dem Artikel "[Text-zu-Bild-Generierung: Der Anfang von etwas Großem](#)" der Beginn einer Medienrevolution angekündigt und mutig vier Prognosen aufgestellt.

Mit StableDiffusion ist erstmals eine Software frei verfügbar, die Texte in beeindruckend gute Bilder umwandeln kann.

Der Selbstversuch

Diese Bilder hat StableDiffusion generiert: [CC0](#)

Diese Bilder hat StableDiffusion generiert: [CC0](#)

Diese Bilder hat StableDiffusion generiert: [CCO](#)

Diese Bilder hat StableDiffusion generiert: [CCO](#)

Diese Bilder hat StableDiffusion generiert: [CCO](#)

Diese Bilder hat StableDiffusion generiert: [CC0](#)

Eine Kopie von CreativeML OpenRAIL-M erhalten Sie hier

<https://huggingface.co/spaces/CompVis/stable-diffusion-license>

[Künstliche Intelligenz](#) verwenden wir in unserem [Atelier für Virtual Reality und interaktive Markenerlebnisse](#) und im [Fotostudio für Werbefotografie](#) schon etwas länger. Bei Texten weisen wir auf die Verwendung von KI hin.

Jetzt sind Sie gefragt!

Wie gefallen Ihnen die Entwürfe der Künstliche Intelligenz? Ich könnte mir eine Ausarbeitung als 3D-Modell in meiner digitalen Bildhauerei vorstellen. Dass die Objekte eine Künstliche Intelligenz erstellt hat, fällt eigentlich nicht auf.

Haben Sie Anregungen, Ergänzungen oder einen Fehler gefunden? Dann freue ich mich auf Ihren Kommentar.

Sie können diesen Beitrag natürlich auch weiterempfehlen. Ich bin Ihnen für jede Unterstützung dankbar!

Verwandeln Sie Ihren Commerce mit AR und 3D-Produktvisualisierung!

Bei uns geht es um Techniken, die es schaffen, das Produkt zum Erlebnis zu machen. Virtual & Augmented Reality, 360 Grad-Videos, Darstellungen in 3D, virtuelle Showrooms. Die Besucher:innen sollen eintauchen in die Welt des Unternehmens mit immersiven Technologien.



Sie können uns mit der Erstellung von individuellen 3D-Visualisierungen beauftragen. Jeder kann 3D-Visualisierungen bei unserem Kreativservice bestellen - unabhängig davon, ob Sie nur ein einzelnes 3D-Modell benötigen oder viele.

Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihres Augmented Reality (AR) oder Virtual Reality (VR) Projektes! Egal ob [Produktfotografie](#), [3D-Scan-Service](#), [3D-Visualisierung](#) oder fertige [3D-Modelle für AR/VR](#) – wir beraten Sie persönlich und unverbindlich.

Wo kann ich Anregungen, Lob oder Kritik äußern?

Ihre Meinung ist uns wichtig! Schreiben Sie uns, was Ihnen in Bezug auf unser Angebot bewegt. info@r23.de

R23 — Ihr Atelier für Virtual Reality und interaktive Markenerlebnisse

Wünschen Sie ein individuelles Angebot auf Basis Ihrer aktuellen Vorlagen, nutzen Sie einfach unser [Anfrageformular](#).

Selbstmanagement & Produktivität: Kreativität steigern



<https://blog.r23.de/skulpturen/selbstmanagement-produktivitaet-kreativitaet-steigern/>

Besuchen Sie uns auch auf [Facebook](#) und [Twitter](#).

r23

Thüringenstr. 20

58135 Hagen

Deutschland

Telefon: 02331 / 9 23 21 29

E-Mail: info@r23.de

Ust-IdNr.:DE250502477